



YVONNE BÄCHLI
LIFE COACH

DIE KRAFT DES LOSLASSENS

IN DEINE INNERE FREIHEIT UND
STÄRKE KOMMEN

Tagesseminar Zürich
So, 15. September 24

10:00 - 17:00 / Vipfitstyle,
Albisriederstr. 358, 8047 Zürich

www.yvonne-baechli.ch

Die Grundlage des Seminars sind die universellen Prinzipien aus "Ein Kurs in Wundern". Der Fokus liegt auf der Auflösung sabotierender Glaubenssysteme und Überzeugungen, so dass dein Leben leichter, entspannter und emotional freier werden kann.

In einem sicheren und bewährten Prozess kannst du hautnah erleben, wie es sich anfühlt, von alten Programmierungen frei zu sein. Das erspart dir eine Menge Zeit und Energie, die du stattdessen in die Verwirklichung deiner Herzenswünsche investieren könntest.

Programm

- Einführung und praktische Beispiele, wie es gelingen kann, frei von der Vergangenheit zu werden.
- Meditationen und Entspannungsübungen
- Körperwahrnehmungsübung (Bodyscan / Yoga Nidra)
- Den Prozess der «6 Schritte zur Freiheit» in Theorie und Praxis kennenlernen (Quelle: Diederik Wolsak, Choose Again). Freiwillige haben hier die Möglichkeit, ein für sie aktuelles Thema zu bearbeiten.

Seminarleitung

Yvonne Bächli

Intuitiver Coach, Mentaltrainerin,
Menschen-glücklich-Macherin,
Lehrerin für "Ein Kurs in Wundern"



Seit mehr als 25 Jahren als Coach und Mentaltrainerin tätig, hat sie sich seit 1993 auch intensiv mit dem spirituellen Werk «Ein Kurs in Wundern» auseinandergesetzt. Inzwischen haben viele Menschen in ihren Kursen die transformative Wirkung dieses Wissens erlebt und die positiven Auswirkungen auf ihr Leben und ihre Beziehungen erfahren können.

Yvonne Bächli's einflussreichste Lehrer waren Chuck Spezzano (Psycholog of Vision), Carol Howe (Lehrerin für EKIW mit mehr als 45 J. Erfahrung) und Diederik Wolsak (Choose Again).

Sie hat die Gabe, einen sicheren Raum zu schaffen, in dem das Vertrauen entsteht, sich bis tief an die Wurzeln unserer Probleme zu wagen. Und sie führt sanft, mit viel Einfühlungsvermögen, aber mutig, klar und unbeirrt durch den Prozess, die Vergangenheit zu erlösen.

Lass Beziehungsstress, Konflikte am Arbeitsplatz, Gefühle der Wertlosigkeit und Einsamkeit hinter dir. Transformiere Streit, Distanz, Trauer oder Hilflosigkeit in Verbindung, Nähe, Verständnis und Liebe.

Gehe heute deinen nächsten Schritt! Mache ihn zu einem, der dein Leben verändert. Melde dich an zu einem Tag, der dich gleichzeitig begeistern und vielleicht ein bisschen aus der Reserve locken wird. Denn das ist es, was dir wieder innere Freiheit und Kraft schenkt.

Vorbereitung

Hier findest du mehr Information über diesen äusserst wirksamen Prozess:

- Buch "Choose Again - wähle noch einmal", Diederik Wolsak (ISBN-13: 9783756256105, Verlag: Books on Demand)
- www.choose-again-switzerland.com
- Ein Kurs in Wundern, Greuthof Verlag
- EKIW Übungsbuch online (<https://lektionen.acim.org/de/>)

Voraussetzungen

- Motivation, Neugier, Offenheit und Bereitschaft, sich mit inneren Prozessen auseinanderzusetzen und einen Schritt in Richtung emotionale Freiheit zu machen.
- Psychische Stabilität und Belastbarkeit
- Übernehmen der Verantwortung für deinen Prozess

Zielgruppe

Personen jeden Alters und in verschiedenen Lebenssituationen, die eine (private, berufliche, persönliche) Veränderung anstreben und sich ein entspannteres, leichteres und emotional freieres Leben wünschen.

Durchführungsort

In den schönen und gemütlichen Räumen des Vipfitstyle Albisrieden:
Albisriederstrasse 358
8047 Zürich



Rücktrittsbedingungen

Bis 2 Wochen vor Seminarbeginn werden 50% des Seminarpreises zurückerstattet.
Bei späterer Annullation werden 100% des Seminarpreises berechnet. Es dürfen jederzeit Ersatzteilnehmer gemeldet werden.



Sichere dir einen Platz und melde dich gleich an!

www.yvonne-baechli.ch/kurse

Vorbereitung

Hier findest du mehr Information über diesen äusserst wirksamen Prozess:

- Buch "Choose Again - wähle noch einmal", Diederik Wolsak (ISBN-13: 9783756256105, Verlag: Books on Demand)
- Ein Kurs in Wundern, Greuthof Verlag
- EKIW Übungsbuch online (<https://lektionen.acim.org/de/>)

Verpflegung

Pausenverpflegung und Getränke inklusive.
Mittagessen: Bitte bringe dir etwas mit, die Restaurants in der Nähe sind meist geschlossen am Sonntag.

Kontakt

Yvonne Bächli - Life Coach
Letzigraben 215, 8047 Zürich
info@yvonne-baechli.ch /
www.yvonne-baechli.ch
078 873 56 66

Seminarpreis

CHF 180.- pro Person
(CHF 320.- für Paare)